

## **Sprung - P2**

- 1 Anlauf
- 2 Absprung
- 3 Aufhocken mit sofortigem Strecksprung
- 4 Landung

## **Sprung - P3**

- 1 Anlauf
- 2 Absprung
- 3 Aufhocken mit sofortigem Hocksprung
- 4 Landung

## **Sprung - P4**

- 1 Anlauf
- 2 Absprung
- 3 Sprungrolle ueber den Handstand  
mit Aufrichten in den Stand

## **Sprung - P5**

- 1 Anlauf
- 2 Absprung
- 3 Handstand mit Abdruck in Rueckenlage

## **Sprung - P6**

- 1 Anlauf
- 2 Absprung
- 3 Handstandueberschlag
- 4 Landung