

# Trainingsplan

( 28.05.2026 )

04.05.2026 - 26.06.2026

AK8a : Emma  
Mia  
Isabelle  
Juli  
MARIKE  
Eva

AK8b : Malea  
Emmelie  
Pia  
Ebba  
Charlotte  
Nika

AK8 Jahrgang 2018  
AK9 Jahrgang 2017  
AK10+ Jahrgang ≤ 2016

Nr	Tag	Datum	Beginn	Ende	Teilnehmer		
1	Fr	29.05.2026	15:00	17:00	AK8a+b/9/10+		
	Sa	30.05.2026	09:00	12:00	AK8a		
			12:00	15:00		AK8b	
	So	31.05.2026	09:00	11:00			AK9
2	Mi	03.06.2026	17:30	19:30	AK8a+b/9/10+		
	Do	04.06.2026	15:30	18:00			
	Fr	05.06.2026	15:00	17:00			
	Sa	06.06.2026	11:00	13:00	AK8a		
			13:00	15:00		AK8b	
	So	07.06.2026	09:00	13:00			AK9
3	Mi	10.06.2026	17:30	19:30	AK8a+b/9/10+		
	Do	11.06.2026	15:30	18:00			
	Fr	12.06.2026	15:00	17:00			
	So	14.06.2026	09:00	12:00			AK9
			12:00	15:00	AK8a	AK8b	
4	Mi	17.06.2026	17:30	19:30	AK8a+b/9/10+		
	Do	18.06.2026	15:30	18:00			
	Fr	19.06.2026	15:00	17:00			
	Sa	20.06.2026	09:00	12:00		AK8b	
			12:00	15:00			AK9
	So	21.06.2026	13:00	15:00	AK8a		
5	Mi	24.06.2026	17:30	19:30	AK8a+b/9/10+		
	Do	25.06.2026	15:30	18:00			
	Fr	26.06.2026	15:00	19:00	AK10+	FREI	